

NPO法人SEIBUスポーツクラブ



新規クラブ会員大募集！

ジュニアスクールにつきましては、以下の日程で受け付けます。
受付日・時間・場所等をご確認の上、お越しください。
希望者が定員を超える場合は抽選となります。

皆様の参加を
～お待ちしております～

日時/場所	種目	整理カード配布時間	抽選・受付手続き	備考
3月13日(金) 場所:砺波市温水プール	キッドピクス1・11 フェンシング	18:30~18:45	18:45~19:30	左記のスクールお申し込み時には 以下のものがが必要です
	キッズサッカー (U-10、U-12)	19:40~20:40	※活動に際しての説明会	
3月14日(土) 場所:富山県西部体育センター大研修室	ジュニアスイミング	14:00~14:15	14:15~15:30	① 年会費 中学生以下 2,000円 ② 写真2枚(スナップ写真可) 写真は上半身のもの、縦3cm×横2.5cm ③ 銀行口座番号 (北陸銀行口座振替) ④ 印鑑(銀行届出印)
	わんぱくスポーツ (ちびっこ・キッズ)	16:00~16:15	16:15~17:30	
3月15日(日) 場所:富山県西部体育センター大研修室	新体操ジュニア ジュニアテニス 卓球ジュニア	9:30~9:45	9:45~10:30	※お申し込みの際に必要な物が不足している場合は、後日提出が完了された時点で正式なお申し込みとなります。
	ソフトテニスジュニア バドミントンジュニア	13:00~13:15	13:15~14:30	
	ちびっこサッカー (U-6) キッズサッカー (U-8、U-10・U-12)	15:00~15:15	15:15~16:00	

3月8日(日) 場所:砺波市温水プール	親子水泳A・B	9:00~9:20	※こちらのスクールは砺波市在住の方が優先となります。 定員に空きのある場合は市外の方もお受けします。 申込時に受講料をお支払いください。
3月15日(日) 場所:砺波市温水プール	幼児水泳	9:00~9:20	
	初心者水泳	17:15~17:30	

4月スタートの一般向けスクールと短期セミナーは3月9日(月)より受付開始します！

スクール会員 一緒に始めてみませんか？

★レッスン(エアロピクス・エクササイズ・その他)※中学生以上★

デイタイムレッスン

対象/中学生以上・一般
開催曜日/火曜日を除く月～日曜
時間/午前・午後の日中のクラス
募集人数/定員なし
受講料/3,500円/月

フリーレッスン

対象/中学生以上・一般
開催曜日/火曜日を除く月～日曜
時間/午前・午後のクラス
募集人数/定員なし
受講料/4,000円/月

エアロピクス系

脂肪燃焼にも効果的!

ダンス系

楽しくストレス発散!

エクササイズ系

体の調子を整えます☆

リラクゼーション系その他

心も体もリラックス♪

いろいろなジャンルのレッスンを受講できるおすすめコースです！

※レッスン内容やタイムスケジュールにつきましては、HP及び館内ポスター・チラシ等で毎月ご案内いたします。

★お申し込みの際に必要なもの

- ① 年会費 一般 3,000円
65歳以上 2,000円
 - ② 写真2枚(スナップ写真可)
写真は上半身のもの、縦3cm×横2.5cm
 - ③ 銀行口座番号 (北陸銀行口座振替)
 - ④ 印鑑(銀行届出印)
- ※短期セミナー受講の場合は、
受講料と印鑑のみお持ちください。

★お問合せ先★

NPO法人SEIBUスポーツクラブ
富山県砺波市柳瀬241
砺波市温水プール内
TEL 0763-33-3077



人気のヨーガスクールをはじめ、気軽に始められる短期セミナーも多数ございます！