

第23回

スポーツフェスティバル

無料開放

内はきシューズを持参してください

10月9日

in となみ

月・祝

場所

富山県西部体育センター
砺波市温水プール

大アリーナに
幼児コーナー
あるよ〜も

9:00~16:00

※スポーツサウナは開放しません。

中アリーナ

親子運動教室

(対象:2歳~5歳)

★講師★

特定非営利活動法人
笑顔スポーツ学園

※定員有。事前予約有。
詳細は、裏面をご覧ください。

第1トレーニング室
無料開放 (中学生以上)

大アリーナ

障害者スポーツ

フライングディスク体験

(アキュラシー)

★講師★ 富山県障害者
フライングディスク協会

大アリーナ

■無料開放

(卓球・バドミントン
ビーチボール など)

中研修室

InBody 測定

(脂肪量や筋肉量など
体内成分チェック)

温水プール

■無料開放

■水球をやってみよう〜!

■はじめてのアクアビクス

■親子で着衣泳体験会

大研修室

■ヨーガわくわく
運動体験教室

①高齢者にやさしい
コース

②一般 コース

中アリーナ

- ニュースポーツ &
レクリエーション体験コーナー
- ストラックアウト ●スリッパ飛ばし
- スポーツリバーシ ●モルック

第2トレーニング室

- スローエアロビク &
かんたんピラティス体験
- アクティブ・チャイルド・プログラムで
遊ぼう♪
- ボールやリボンをさわってみよう!
(新体操体験)
- みんなで〜EXダンス体操〜を
踊ろう! (キッズダンス体験)

事前予約の有無、定員、時間など、くわしくは裏面をご覧ください。

第23回 スポーツフェスティバルinとなみ プログラム
10月9日(月・祝)

場 所	種 目		利用時間	受付
大アリーナ	アリーナ無料開放 卓球・バドミントン・ビーチボールなど		9:00～16:00	当日受付のみ
	幼児コーナー		9:00～16:00	当日受付のみ
	障害者スポーツ フライングディスク(アキュラシー)体験 講師 富山県障害者フライングディスク協会		10:00～12:00	事前予約なし 当日受付のみ
中アリーナ	ニュースポーツ&レクリエーション体験 (ストラックアウト・スポーツリバーシ・スリッパ飛ばし・モルック)		9:00～12:00	当日受付のみ
	親子運動教室 講師 特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園 ①2歳～3歳の部 14:00～14:30 (対象 2019年4月2日～2021年4月1生まれ) 定員20組 ②4歳～5歳の部 15:00～15:45 (対象 2017年4月2日～2019年4月1生まれ) 定員20組		①2歳～3歳の部 14:00～14:30 ②4歳～5歳の部 15:00～15:45	事前予約有 空きがある場合は ※2 当日受付も可
第1トレーニング室	無料開放(中学生以上)		9:00～16:00	当日受付のみ
中研修室	インボディ測定会	対象 小学生以上 定員30名 ※ペースメーカー装着の方は測定できません	13:00～15:00	当日受付のみ
第2トレーニング室	スローエアロビック&かんたんピラティス体験 定員20名		10:00～10:45	事前予約有 第2トレーニング 室で実施する各プ ログラムの受付は ※1 SEIBUスポーツク ラブ 空きがある場合は 当日受付も可
	～ACP～アクティブ・チャイルド・プログラムで遊ぼう♪ 対象 年中～年長児 定員15名		11:00～11:30	
	ボールやりポンをさわってみよう！(新体操体験) 対象 年中～年長児 定員10名		13:30～14:00	
	みんなで～EXダンス体操～を踊ろう！(キッズダンス体験) 対象 主に小学生(親子参加も可) 定員20名		14:15～14:45	
大研修室	ヨーガわくわく運動体 験教室	【対象・・・高齢者にやさしいコース】 定員15名	13:00～14:00	事前予約有 空きがある場合は ※2 当日受付も可
		【対象・・・一般コース】 定員15名	14:30～15:30	
屋根のある広場	売店・休憩スペース		9:00～16:00	無

砺波市温水プール	無料開放 ※保護者(水着着用)1名につき子ども2名までの利用		10:00～16:00	当日受付のみ
	水球をやってみよう～！ 対象 25m泳げる小・中学生 定員15名		9:30～10:15	事前予約有 砺波市温水プー ルで実施する各プ ログラムの受付は ※1 砺波市温水プー ル 空きがある場合は 当日受付も可
	はじめてのアクアビクス 対象 中学生以上 定員20名		10:30～11:10	
	親子で着衣泳体験会 対象 小学生とその保護者 定員親子10組		15:00～15:30	

※1・・・事前予約が可能です。SEIBUスポーツクラブ、砺波市温水プールにて9月30日(土)から電話及び窓口で受付開始します。
(事前予約で定員に満たなかった場合は、当日参加が可能です。)

※2・・・事前予約が可能です。富山県西部体育センター事務所にて9月30日(土)から電話及び窓口で受付開始します。
(事前予約で定員に満たなかった場合は、当日参加が可能です。)

◇お問合せ◇

富山県西部体育センター TEL:0763(33)3412
砺波市温水プール TEL:0763(33)4450
NPO法人SEIBUスポーツクラブ TEL:0763(33)3077
砺波市スポーツ推進委員協議会 TEL:0763(33)1613

西部体育センター
ホームページ
QRコード



西部体育センター
Line公式アカウント
QRコード



SEIBUスポーツクラブ
ホームページ
QRコード

