

# NPO法人SEIBUスポーツクラブ

## 平成30年度 新規クラブ会員大募集

ジュニアスクールにつきましては、下記の日程で受付致します

◆受付日、時間、場所等をご確認の上お越し下さい。 ◆希望者数が定員を超える場合は抽選となります。内容はパンフレットをご覧ください。また、定員に満たないスクールは、募集日以降も受付可能です。 ◆受付場所の混雑が予想されますので、出来るだけ保護者の方のみでお越しいただきますようお願い致します。

スクール種目	日程/手続きの場所	整理カード配布時間	抽選/受付手続き	備考
ジュニアスイミング	3月10日(土) 場所:富山県西部体育センター大研修室	14:00~14:15	14:15~15:30	お申込みに必要なものは下に記載してあります ※お申し込みの際、書類、捺印、写真等に不備がある場合、 <u>ご提出が完了した時点で正式なお申し込み</u> となりますので予めご了承願います。
わんぱくスポーツ (ちびっこ・キッズ) 新体操ジュニア		16:00~16:15	16:15~17:30	
ジュニアテニス ソフトテニスジュニア バドミントンジュニア	3月11日(日) 場所:富山県西部体育センター大研修室	10:30~10:45	10:45~11:30	
ちびっこサッカー (U-6) キッズサッカー (U-8)		14:00~14:15	14:15~15:30	
卓球ジュニア キッズダンスI・II フェンシング キッズサッカー (U-10・U-12)	3月15日(木) 場所:砺波市温水プール	活動に関する説明会を 19:00より開催		
幼児水泳	3月17日(土) 場所:砺波市温水プール	9:00~9:15		こちらのスクールは砺波市在住の方が優先となります。定員に空きがある場合、市外の方も受け致します。 ※お申込みについては、募集要項をご覧ください。
初心者水泳	3月18日(日) 場所:砺波市温水プール	17:15~17:30		
親子水泳		9:00~9:15		

4月スタートの一般向けスクールと短期セミナーは3月1日(木)より受付開始します!  
スクール会員 一緒に始めてみませんか?

★レッスン(エアロビクス・エクササイズ・その他)※中学生以上★

**デイトタイムレッスン**  
指導者:エアロビクス専門指導者  
第2トレーニング室

対象/中学生以上・一般  
開催曜日/水曜日を除く月~日曜  
時 間/午前 午後の2回のクラス  
受講料/3,600円/月

**フリーレッスン**  
指導者:エアロビクス専門指導者  
第2トレーニング室

対象/中学生以上・一般  
開催曜日/水曜日を除く月~日曜  
時 間/午前 午後の2回のクラス  
受講料/4,200円/月



エアロビクス系  
脂肪燃焼にも効果的!



ダンス系  
楽しくストレス発散!



エクササイズ系  
体の調子を整えます☆



リラクゼーション系その他  
心も体もリラックス♪

いろいろなジャンルのレッスンを受講できるおすすめコースです!

※レッスン内容やタイムスケジュールにつきましては、HP及び館内ポスター・チラシ等で毎月ご案内いたします。

### ★お申し込みの際に必要なもの

- ・年会費 一般 3,000円  
中学生以下・65歳以上 2,000円
- ・顔写真2枚 縦3.0cm×横2.5cm:スナップ写真可)
- ・印鑑 (金融機関お届け印を含む)
- ・振替口座のキャッシュカード  
※キャッシュカードでのお手続きが出来ない金融機関がございます。(JAバンク、一部の信用組合等)キャッシュカードをお持ちではない場合やJAバンク等からの口座引き落としをご希望の方は預金通帳等の口座番号が分かるものをご準備下さい。  
※短期セミナー受講の場合は、受講料と印鑑のみご持参下さい。

レッスン会員の方は※アクアピクスも受講できるようになりました!  
※砺波市温水プールで行われる水中での有酸素運動です。レッスン内容は温水プールでご確認ください。

新規短期セミナー 4月からスタート!(全10回)  
『男塾(おやびじゅく)~メンズエクササイズ』  
働き盛りの男性のためのトレーニングやストレッチを行うクラスです。

NPO法人SEIBUスポーツクラブ  
富山県砺波市柳瀬241  
砺波市温水プール内  
TEL 0763-33-3077

