

NPO法人SEIBUスポーツクラブ



新規クラブ会員大募集!

ジュニアスクールにつきましては、以下の日程で受け付けます。
 受付日・時間・場所等をご確認の上、お越しください。
 希望者数が定員を超える場合は抽選となります。内容はパンフレットをご覧ください。
 場所が狭く混雑する場合があります。保護者のみでお越しいただくようご協力ください。

皆様の参加を
 ~お待ちしております~

日程/手続きの場所	種目	整理カード配布時間	抽選・受付手続き	備考
3月11日(金) 場所:砺波市温水プール	キッズダンス1・11 フェンシング	18:30~18:45	18:45~19:20	<p>左記のスクールお申し込み時には 以下のものがが必要です</p> <p>① 年会費 中学生以下 2,000円 ② 写真2枚(スナップ写真可) 上半身のもの、縦3.0cm×横2.5cm ③ 振替口座の口座番号等 ④ 印鑑(お届出印を含む)</p>  <p>※お申し込みの際に必要な物が不足している場合は、後日提出が完了された時点で正式なお申し込みとなります。</p>
	キッズサッカー (U-10、U-12)	19:40~19:45	19:45~20:40 ※活動に関する説明会あり	
3月12日(土) 場所:富山県西部体育センター大研修室	ジュニアスイミング	14:00~14:15	14:15~15:30	
	わんぱくスポーツ (ちびっこ・キッズ)	16:00~16:15	16:15~17:30	
3月13日(日) 場所:富山県西部体育センター大研修室	新体操ジュニア ジュニアテニス 卓球ジュニア	9:30~9:45	9:45~10:30	
	ソフトテニスジュニア バドミントンジュニア	13:00~13:15	13:15~14:30	
	ちびっこサッカー (U-6) キッズサッカー (U-8)	15:00~15:15	15:15~16:00	
3月6日(日) 場所:砺波市温水プール	親子水泳A・B	9:00~9:20		※こちらのスクールは砺波市在住の方が優先となります。 定員に空きのある場合は市外の方もお受けします。 申込については募集要項をご覧ください。
3月13日(日) 場所:砺波市温水プール	幼児水泳	9:00~9:20		
	初心者水泳	17:15~17:30		

4月スタートの一般向けスクールと短期セミナーは3月14日(月)より受付開始します!

スクール会員 一緒に始めてみませんか?

★レッスン(エアロビクス・エクササイズ・その他)※中学生以上★

リニアール デイタイムレッスン

対象/中学生以上一般
 開催曜日/火曜日を除く月~日曜
 時間/午前・午後の日中のクラス
 募集人数/定員なし
 受講料/3,500円/月

リニアール フリーレッスン

対象/中学生以上一般
 開催曜日/火曜日を除く月~日曜
 時間/午前・午後のクラス
 募集人数/定員なし
 受講料/4,000円/月



エアロビクス系
脂肪燃焼にも効果的!



ダンス系
楽しくストレス発散!



エクササイズ系
体の調子を整えます☆



リラクゼーション系その他
心も体もリラックス!

いろいろなジャンルのレッスンを受講できるおすすめコースです!

※レッスン内容やタイムスケジュールにつきましては、HP及び館内ポスター・チラシ等で毎月ご案内いたします。

★お申し込みの際に必要なもの

- ① **年会費** 一般 3,000円
65歳以上 2,000円
 - ② **写真2枚**(スナップ写真可)
上半身のもの、縦3.0cm×横2.5cm
 - ③ **振替口座の口座番号等**
 - ④ **印鑑**(お届出印を含む)
- ※短期セミナー受講の場合は、
 受講料と印鑑のみお持ちください。

★お問合せ先★

NPO法人SEIBUスポーツクラブ
 富山県砺波市柳瀬241
 砺波市温水プール内
 TEL 0763-33-3077



人気のヨーガスクールをはじめ、気軽に始められる短期セミナーも多数ございます!
 スクール内容については、パンフレットをご覧ください。