

9月のレッスン受講について(お願い)

新型コロナ
感染拡大中!!

新型コロナ感染拡大の状況を踏まえ、以下の対応を取らせていただきます。

9月から参加予約が必要なレッスン

(月)
・やさしいヨガ
・はじめてエアロ
☆リトモス
☆STRONG by
ZUMBA



(水)
・かんたん
エクササイズ
・初級エアロ

(木)
・リトモス

(金)
・ナニ・アロハ
・すっきり
エクササイズ

※その他のレッスン受講には予約は要りません。
※参加人数が多くなる場合、一部のレッスンを再度予約制にする可能性があります。
※レッスン週1コースの方は予約不要です。

リトモス(月)
STRONG by ZUMBA は
9月から予約制に
なります!!

ご予約方法

□レッスン日の3日前9:00から電話または温水プール
窓口にて受付します。(本人に限る)
※金曜のレッスンは水曜から予約可(火曜休館日のため)



予約の際は、希望のレッスン名・受講者名・会員番号(赤いカードの番号
下4桁)をお伝え下さい。

注意点

□レッスン時もマスク着用をお願いいたします!

※こまめな水分補給や休憩を行い、熱中症にも気をつけましょう。

□夜レッスンにおいて、参加者が多くなる場合の連続受講は
お控え下さい!

- ・風邪の症状が続いている等、体調面に不安がある方はご参加をお断りしております。
- ・入館、退館時は手指消毒とマスク着用をお願いいたします。
- ・更衣室内でもマスクを着用し、会話はお控え下さい。
- ・2メートル程度を目安に、お互いに距離をとってご利用下さい。
- ・共有スペースでの長時間の会話、滞在はお控え下さい。(レッスン後は速やかにご退出願います)
- ・マットを使用するレッスンではマイマットのご使用をお願いします。



新型コロナ感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【 お問い合わせ・予約受付 】

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局
砺波市温水プール内
TEL 0763-33-3077