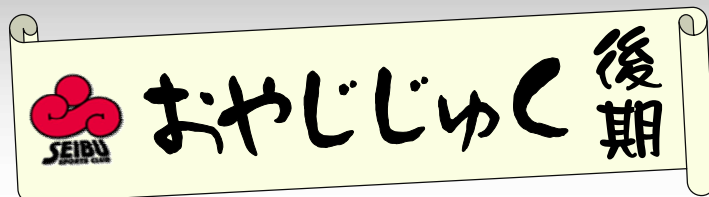


# 男



# 丸磨

## 男性インストラクターによる男性のための **男を磨く** エクササイズ短期セミナー

**開催日** 平成30年10月15日・22日・29日  
11月12日・19日・26日  
12月3日・10日(月曜日/全8回)

◆一部の日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

**時間** 19:00 ~ 20:00

**開催場所** 砺波市温水プール2階ラウンジ

**対象** 一般成人男性

**持ち物** 運動が出来る服装 飲み物 タオル等

**定員** 15名\*  
\*受付期間終了後も、空きがある場合受講可能です。

**受講料** 5,000円(税・保険料含) / 8回  
◆最少開催人数に満たない場合休止となります。休止の場合のみ返金致します。

**担当** 大畑一幸 インストラクター

**お申込期間・お申込方法**

9月1日(土) ~ 10月10日(水) まで  
受講料、印鑑をご持参の上、当クラブ事務局までお越し下さい。  
お電話での受付は行っておりません。

1回単位でのご参加も可能です  
**1,200円** / 1レッスン  
レッスン開始前、温水プール受付  
お申し付けください!

男性のフリーレッスン会員の方も  
**受講できます!**

お問い合わせ、お申込みは

**NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局**  
〒939-1313 砺波市柳瀬241 砺波市温水プール内

 **0763-33-3077**

SEIBUスポーツクラブ 

