



NPO法人SEIBUスポーツクラブ短期セミナー

親子ふれあいエクササイズ

からだを動かしながら、親子のコミュニケーション力を深めます



遊びながら
体を動かす楽しさを
感じましょう！



ママのためのストレッチや
簡単筋トレもあります！



開催日 5月18日・25日
6月1日・8日・15日・22日・29日
7月6日 (金曜日/全8回)
◆一部の日程が変更となる場合がございます。予めご了承願います。

時間 10:15 ~ 11:00

開催場所 砺波市温水プール2階ラウンジ、その他

対象 概ね2歳~3歳児とその保護者

持ち物 運動が出来る服装 飲み物 タオル等

定員 親子10組程度※
※お申込み期間終了後も空きがある場合は受講が可能です。また、申込みが少数の場合、開催できない場合がございます。

受講料 4,000円(税・保険料含) / 8回

担当 梅野亜矢子インストラクター

お申込期間・お申込方法

4月1日(日)~5月11日(金)まで
受講料、印鑑をご持参の上、当クラブ事務局までお越し下さい。
お電話での受付は行っておりません。

お問い合わせ・お申込みは

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局

〒939-1313 砺波市柳瀬 241 砺波市温水プール内

0763-33-3077

SEIBUスポーツクラブ

