

令和3年度（2021年4月～2022年3月） 会員継続・退会・コース変更のご案内

日頃より、NPO法人SEIBUスポーツクラブの活動にご参加いただき誠にありがとうございます。大変お手数ではございますが、ご案内をご一読いただき、必要に応じて**所定のお手続きを期日までにお済ませください**。宜しくお願い申し上げます。

継続の方

スクール会員

継続手続きは**不要**です。4月27日（火）に**年会費**と**4月分受講料**が口座振替となります
また、「3か月払」の方は4月～6月分受講料が同日に口座振替となります

チケット会員

2月20日（土）～3月28日（日）に**年会費**と**会員登録費**を事務局にて現金でお支払い願います
年会費
中学生以下・65歳以上 2,000円 一般 3,000円
チケット会員登録費
個人 5,000円 ファミリー 10,000円

変更の方

コースの変更を希望の方

「コース変更届」を事務局にご提出をお願い致します

変更可能なコースはスクールの一覧でご確認ください

※**チケット会員からスクール会員に変更する場合、コース変更届のご提出の他、振替口座登録のお手続き（キャッシュカード・通帳・銀行印持参）と、現金での来年度の年会費のお支払いが必要です**

お支払方法の変更を希望の方 ※年度途中での変更はできません

「毎月払い」と「3ヶ月払い」を変更することができます

支払い方法変更届を事務局へご提出をお願い致します

退会の方

「退会届」を事務局まで提出してください

※退会後は会員カードを事務局まで返却をお願い致します

※期限内に退会届を提出されない場合は継続して受講されるものとし、来年度の年会費、受講料・月会費初回振替分が振替されます

2021年3月末の退会届、4月からの変更届の締切は

2021年3月20日(祝・土)までにお願い致します

※クラブ事務局（砺波市温水プール受付）にて承ります 3月20日の受付は17:00で終了です

お知らせ

- 「休会」は、お支払方法を「毎月払」を選択されている方のみご利用いただけます。令和3年度は**4月及び入会月の休会はできません**のでご了承願います。
- 各種お手続きには**印鑑が必要**です。様式はSEIBUスポーツクラブのウェブサイトにてダウンロードが可能です。また、メール、ファックスでも受付しておりますのでご利用ください。

NPO法人SEIBUスポーツクラブ

TEL.0763-33-3077 FAX.0763-33-4462 E.メール info@seibu-sports.jp

ヨーガセラピー 第2トレーニング室 対象 一般 開催曜日 ①月・水(週2回) ②月・水(週1回) 時間 月 13:30~14:45 水 15:05~16:20 受講料 ①4,200円/月 ②3,200円/月	ヨーガ 温水プール2階ラウンジ 対象 一般 開催曜日 金曜日 時間 19:30~20:45 受講料 3,400円/月	パワーヨーガ 温水プール2階ラウンジ 対象 一般 開催曜日 水曜日 時間 19:30~20:45 受講料 3,400円/月	ピラティス 温水プール2階ラウンジ 対象 一般 開催曜日 木曜日 時間 19:30~20:30 受講料 3,400円/月	太極拳・気功法 第2トレーニング室 対象 一般 開催曜日 水曜日(月3回) 時間 13:30~15:00 受講料 2,800円/月	ラージボール卓球 大アリーナ 対象 一般 開催曜日 水曜日 時間 10:00~12:00 受講料 1,700円/月
--	--	---	--	---	---

デイトムレッスン 第2トレーニング室 対象 中学生以上・一般 開催曜日 火曜日を除く月~日曜 時間 レッスンスケジュールに含まれる日中のもの 受講料 3,800円/月 レッスンスケジュールに含まれる日中のレッスンをいくつでも受講できます。 ※温水プールでのアクアビクス(水・金)も受講できます。	フリーレッスン 第2トレーニング室 対象 中学生以上・一般 開催曜日 火曜日を除く月~日曜 時間 レッスンスケジュールに含まれるもの 受講料 4,400円/月 レッスンスケジュールに含まれるレッスンをいくつでも受講できます。 ※温水プールでのアクアビクス(月・水・金)も受講できます。	レッスン週1 第2トレーニング室 対象 中学生以上・一般 開催曜日 火曜日を除く月~土曜 時間 レッスンスケジュールに含まれるもの 受講料 3,200円/月 レッスンスケジュール内で選択した1レッスンとバラエティー(日)を受講できます。
---	--	---

★令和3年度レッスンスケジュール(案)★

9:30 10:15 10:45 11:30 月 やさしいヨーガ CHIAKI はじめてエアロ 青木	19:00 19:45 20:00 20:45 リトモス YUKA STRONG NATION YUKA
休館日	
9:30 10:15 10:45 11:30 水 かんたんエクササイズ 大畑 初級エアロ 竹島	19:00 19:45 20:00 20:40 コリオエアロ 西村 はじめてステップ 西村
10:30 11:15 13:00 13:45 木 フェットバーン 石黒 おなかと骨盤 美奈子	19:00 19:40 20:00 20:45 ステップ 川崎 リトモス 川崎
10:00 10:45 11:15 12:00 金 ナニ・アロハ 宮本 すっきりエクササイズ 宮本	18:50 19:35 19:50 20:40 オリジナルエアロ YUKA コア★トレーニング 青木
10:30 11:20 土 朝のパワーヨーガ 今井	<バラエティー> 多彩な内容でお楽しみください♪
10:30 11:15 日 バラエティー	

レッスン会員の方は温水プール窓口にて会員カードの提示で**アクアビクス**も受講できます！！
 月曜 18:45~19:30
 水曜 10:30~11:15
 金曜 10:30~11:15
 ※レッスンによっては30分間の場合があります
 ※デイトムレッスンの方は水・金曜のみ受講可能
 ※水着、キャップ着用

※2月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、一部のスクールにおいて活動時間の短縮や参加人数の制限を行っています。令和3年度においても、状況によって活動時間等を変更する場合がありますので、ご理解ご協力を宜しくお願いいたします。

※状況により、プログラムを変更する場合があります。予めご了承下さい。

チケット会員

クラブの割引チケットを購入して、施設利用やレッスンの受講ができます。チケット会員になるためには登録費と年会費が必要です。

個人チケット	登録費 5,000円
ファミリーチケット	登録費 1世帯 10,000円
年会費	中学生以下・65歳以上:2,000円 一般:3,000円

クラブの割引チケット クラブ会員のみ使用できます

チケット種類	1セット(5枚綴り)の価格	
レッスンチケット	一般 3,500円 (1枚あたり700円 ☆500円お得)	中・高校生 2,500円 (1枚あたり500円)
砺波市温水プール	一般 2,000円 (1枚あたり400円 ☆120円お得)	中・高校生 65歳以上 1,200円 (1枚あたり240円)
第1トレーニング室	一般 1,400円	小学生(高学年)~高校生 500円
スポーツサウナ	一般 1,700円	小学生~高校生 800円

★短期セミナー(予定)★

コース名	対象	開催曜日・期間	時間	場所
貯筋運動教室	おおよそ60歳以上の男女	(月) 年2期 10回コース	10:30~11:30	温水プール2階ラウンジ
SEIBU テニススクール	一般	(金) 年3期 8回コース	10:00~12:00	大アリーナ

※短期セミナーの詳細については各チラシでお知らせします。その他、夏休み短期セミナーやジュニアスキー、SEIBU☆フェスなど多数のセミナー・イベントを開催予定です。