

2017.11~

# 砺波市温水プール スクール タイムテーブル

曜日 \ 時間	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時				
曜日	10	10		30	30		30	30	30	45	45	30				
日曜日		親子	幼児			初心者										
月曜日				アクア フロー	初めて スイミング			初心者	ジュニア	アクア ピクス	アクア エクサ サイズ					
火曜日	休館日															
水曜日	10	30	45	15	45	30	13時	14時	15時	16時	17時	18時	45	40	20時	40
水曜日		アクア ピクス		ヘル シー マスタ ー	ヘルシー	シェイプ アップ レディ ース			初心者	ジュニア	選手育成	游 スイミ ング				
木曜日	初めて ウォー キング	健康 ウォー キング			アクア フロー	初めて スイミング			初心者	ジュニア	選手育成	TWSC				
金曜日		アクア ピクス		ヘル シー マスタ ー	ヘルシー	シェイプ アップ レディ ース			初心者	ジュニア	選手育成	游 スイミ ング				
土曜日			健康 ウォー キング			幼児	初心者	ジュニア		選手育成		TWSC	ヘル シー マスタ ー			