

平成30年 12月

# スポーツスクール日程表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局  
(0763) 33-3077

|  |  |   |   |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| <p><b>わんぱくスポーツ ちびっこコース</b><br/>月曜日 17:30~18:30</p> <p>3 10 17<br/>(月) (月) (月)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p>             | <p><b>わんぱくスポーツ キッズコース</b><br/>木曜日 18:00~19:00</p> <p>6 13 20<br/>(木) (木) (木)</p> <p>☆27日(木)は休み</p>                             | <p><b>新体操ジュニア</b><br/>月曜日 17:00~18:00</p> <p>3 10 17<br/>(月) (月) (月)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p>   | <p><b>キッズ☆ダンス</b><br/>水曜日 I・II 17:30~18:30</p> <p>5 12 19 26<br/>(水) (水) (水) (水)</p>  | <p><b>ソフトテニスジュニア</b><br/>水曜日 19:00~20:30</p> <p>5 12 19 26<br/>(水) (水) (水) (水)</p>   | <p><b>フェンシング</b><br/>月・金曜日 18:40~21:00</p> <p>3 7 10 14 17<br/>(月) (金) (月) (金) (月)</p> <p>21 28<br/>(金) (金)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p> |
| <p><b>ちびっこサッカー (U-6)</b><br/>金曜日 17:00~17:50</p> <p>7 14 21 28<br/>(金) (金) (金) (金)</p>   | <p><b>キッズサッカー (U-8)</b><br/>金曜日 18:00~19:00</p> <p>7 14 21 28<br/>(金) (金) (金) (金)</p>  | <p><b>卓球ジュニア</b><br/>月・木曜日 19:00~20:00</p> <p>3 6 10 13<br/>(月) (木) (月) (木)</p> <p>17 20<br/>(月) (木)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆27日(木)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p>    | <p><b>バドミントンジュニア</b><br/>金曜 19:00~21:00</p> <p>7 14 21 28<br/>(金) (金) (金) (金)</p>   | <p><b>ジュニアテニス</b><br/>月・木曜日 18:00~19:00</p> <p>3 6 10 13<br/>(月) (木) (月) (木)</p> <p>17 20 27<br/>(月) (木) (木)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p>                    | <p><b>ジュニアスイミング・スイムチャンピオン</b></p> <p>詳しくは別紙<br/>「ジュニアスイミング練習予定表」<br/>「スイムチャンピオン練習予定表」を<br/>ご覧ください。</p> <p>※受講される方には、別紙でご案内いたします。</p>             |
| <p><b>キッズサッカー (U-10)</b><br/>火・木曜日 19:00~21:00</p> <p>4 6 11 13<br/>(火) (木) (火) (木)</p> <p>18 20 25 27<br/>(火) (木) (火) (木)</p> | <p><b>キッズサッカー (U-12)</b><br/>水・金曜日 19:00~21:00</p> <p>5 7 12 14<br/>(水) (金) (水) (金)</p> <p>19 21 26 28<br/>(水) (金) (水) (金)</p> | <p><b>卓球チャンピオン</b><br/>月・木曜日 19:00~21:00</p> <p>3 6 10 13<br/>(月) (木) (月) (木)</p> <p>17 20 27<br/>(月) (木) (木)</p> <p>☆24日(月)は休み<br/>☆31日(月)は休み</p>          | <p><b>バドミントンチャンピオン</b><br/>土曜日 17:00~19:00</p> <p>1日(土)・・西部 17:00~19:00<br/>8日(土)・・柳瀬 14:30~16:30<br/>15日(土)・・柳瀬 14:30~16:30<br/>22日(土)・・西部 17:00~19:00</p> <p>☆29日(土)は休み</p> | <p><b>テニスチャンピオン</b><br/>火曜 19:00~21:00, 木曜 19:00~21:00</p> <p>4 6 11 13 18<br/>(火) (木) (火) (木) (火)</p> <p>20 25 27<br/>(木) (火) (木)</p>                               | <p><b>ソフトテニスチャンピオン</b><br/>土曜日 18:00~21:00</p> <p>男子西部 西部 西部<br/>1 8 15<br/>(土) (土) (土)</p> <p>女子西部 西部 西部</p> <p>☆22日(土)は休み<br/>☆29日(土)は休み</p>   |
| <p><b>パワーヨーガ</b><br/>水曜日 19:30~20:45</p> <p>5 12 19 26<br/>(水) (水) (水) (水)</p> <p>☆12月から砺波市温水プール2階で行います。</p>                   | <p><b>ヨーガ</b><br/>金曜日 19:30~20:45</p> <p>7 14 21 28<br/>(金) (金) (金) (金)</p>  | <p><b>アンチエイジングヨーガ</b><br/>月曜: 13:30~14:45 水曜: 15:05~16:20</p> <p>3 5 10 12 17<br/>(月) (水) (月) (水) (月)</p> <p>19 24 26<br/>(水) (月) (水)</p> <p>☆31日(月)は休み</p> | <p><b>フリーレッスン・テイタイムレッスン</b></p> <p>♪火曜日を除く<br/>月曜日~日曜日♪</p> <p><b>ヨーガセラピー</b><br/>月曜日 9:30~10:30</p>  |    |  |
| <p><b>ラージボール卓球</b><br/>水曜日 10:00~12:00</p> <p>5 12 19 26<br/>(水) (水) (水) (水)</p>   | <p><b>太極拳・気功法</b><br/>水曜日 13:30~15:00</p> <p>5 12 19<br/>(水) (水) (水)</p> <p>☆26日(水)は行いません</p>                                  | <p><b>ピラティス</b><br/>木曜日 19:30~20:30</p> <p>6 13 20 27<br/>(木) (木) (木) (木)</p>   | <p><b>おなかと骨盤</b><br/>水曜日 9:30~10:30</p> <p>木曜日 13:00~14:00</p> <p>詳しくは別紙<br/>「レッスンスケジュール」<br/>をご覧ください。</p>  | <p><b>スポーツクラブ</b><br/>木曜 10:00~12:00</p> <p>6 13 20 27<br/>(木) (木) (木) (木)</p>  |  |