2025年 5 月 スポーツスクール 日 程 表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局
（0763）33-3077

ちびっこのびのびスポーツ
月曜日 17:30～18:30
中アリーナ
12（月） 19（月） 26（月）
☆5日（月）休講

新体操ジュニア
月曜日 17:30～18:30
第2トレーニング室
12（月） 19（月） 26（月）
☆5日（月）休講

キッズ・ジュニアダンス
水曜日 17:30～18:30
第2トレーニング室
7（水） 14（水） 21（水） 28（水）

タグラグビー
水曜日 18:30～19:30
大アリーナ
7（水） 14（水） 21（水） 28（水）

ソフトテニスジュニア
水曜日 19:30～21:00
大アリーナ
5月は休講
受講者募集中！

チャレンジスポーツ
木曜日 18:00～19:00
中アリーナ
8（木） 15（木） 22（木） 29（木）
☆1日（木）休講

ジュニアテニス
木曜日 18:00～20:00
大アリーナ
5月は休講
受講者募集中！

卓球ジュニア
月・木曜日 19:00～20:30
大アリーナ
12（月） 19（月） 26（月）
5月は木曜休講
☆5日（月）休講

フェンシング
月・金曜日 19:00～21:00
中アリーナ
9（金） 12（月） 16（金） 19（月）
23（金） 26（月） 30（金）
☆2日（金）・5日（月）休講

ちびっこサッカー
金曜日 18:00～19:00
中アリーナ
9（金） 16（金） 23（金） 30（金）
☆2日（金）休講

キッズサッカー
金曜日 18:00～19:00
中アリーナ
9（金） 16（金） 23（金） 30（金）
☆2日（金）休講

ジュニアサッカー
月曜日 18:30～19:45
大アリーナ
12（月） 19（月） 26（月）
☆5日（月）休講

バドミントンジュニア
月曜日 17:00～19:00
中アリーナ
12（月） 19（月） 26（月）
☆5日（月）休講

バドミントンジュニア
金曜日 19:00～21:00
中アリーナ
9（金） 16（金） 23（金） 30（金）
☆2日（金）休講

バドミントンチャンピオン
水曜日 19:00～21:00
大アリーナ
7（水） 14（水） 21（水） 28（水）

バドミントンチャンピオン
木曜日 19:00～21:00
中アリーナ
1（木） 8（木） 15（木） 22（木） 29（木）

バドミントンチャンピオン
土曜日 17:00～19:00
中アリーナ
10（土） 17（土） 24（土） 31（土）
☆10日（土）・31日（土）庄川体育センター
☆3日（土）休講

ソフトテニスチャンピオン
土曜日 18:00～21:00
大アリーナ
男子
10（土） 17（土） 24（土） 31（土）
女子
調整中
☆3日（土）休講

はじめてのハタヨガ
月曜日 9:15～10:15
第2トレーニング室
5（月） 12（月） 19（月） 26（月）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。

ヨーガセラピー
月曜日 13:30～14:45
（月3回） 第2トレーニング室
12（月） 19（月） 26（月）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆5日（月）休講

太極拳・気功法
水曜日 13:30～14:30
（月3回） 第2トレーニング室
7（水） 14（水） 21（水）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆28日（水）休講

スタイルアップヨーガ
水曜日 19:30～20:45
温水プール２Ｆ
7（水） 14（水） 21（水） 28（水）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。

すっきりピラティス
木曜日 19:30～20:30
温水プール２Ｆ
8（木） 15（木） 22（木） 29（木）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆1日（木）休講

体幹しっかりヨーガ
金曜日 19:30～20:30
温水プール２Ｆ
9（金） 16（金） 23（金） 30（金）
デイタイムレッスン会員の方はチケットが必要です。フリーレッスン会員の方は受講可。
☆2日（金）休講

ラージボール卓球（サークル）
水曜日 10:00～12:00
大アリーナ
7（水） 14（水） 21（水） 28（水）

ＳＥＩＢＵテニス（サークル）
金曜日 10:00～12:00
大アリーナ
9（金） 16（金） 23（金） 30（金）
☆2日（金）休講

ＳＥＩＢＵ卓球（サークル）
月・木曜日 19:30～21:00
大アリーナ
12（月） 19（月） 26（月）
5月は木曜休講
☆5日（月）休講

スポーツデー
木曜日 13:00～15:00
中アリーナ
8（木） 15（木） 22（木）
※一般の方300円、クラブ会員200円で参加できます
☆1日（木）・29日（木）休止

【 はじめてスクールを受講される方へ 】
- 初回活動時にカードを受け取りに温水プール窓口へお立ち寄りください。
- 運動できる服装で内履きシューズ、飲み物、タオル等を持参し、開始時間までに活動場所へお越しください。
- お子様の活動中は保護者の方はアリーナに入れません。中アリーナはエントランスホール、大アリーナは2階観覧席からご覧ください。
- 欠席される場合はクラブ事務局までご連絡ください。（☎0763-33-3077）

月イチヨガ部
<5月活動日>
10日（土）
（詳細は別紙チラシをご参照ください）

2025年 4 月 スポーツスクール 日 程 表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局
（0763）33-3077

ちびっこのびのびスポーツ
月曜日 17:30～18:30
中アリーナ
7（月） 14（月） 21（月） 28（月）

新体操ジュニア
月曜日 17:30～18:30
第２トレーニング室
7（月） 14（月） 21（月） 28（月）

キッズ・ジュニアダンス
水曜日 17:30～18:30
第2トレーニング室
9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
☆2日（水）休講

タグラグビー
水曜日 18:30～19:30
大アリーナ
9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
☆2日（水）休講

ソフトテニスジュニア
水曜日 19:30～21:00
大アリーナ
9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
☆2日（水）休講

チャレンジスポーツ
木曜日 18:00～19:00
中アリーナ
10（木） 17（木） 24（木）
☆3日（木）休講

ジュニアテニス
木曜日 18:00～20:00
大アリーナ
10（木） 17（木）
☆3日（木）・24日（木）休講

卓球ジュニア
月・木曜日 19:00～20:30
大アリーナ
7（月） 10（木） 14（月）
17（木） 21（月） 28（月）
☆3日（木）・24日（木）休講

フェンシング
月・金曜日 19:00～21:00
中アリーナ
4（金） 7（月） 11（金） 14（月）
18（金） 21（月） 28（月）
☆25日（金）休講

ちびっこサッカー
金曜日 18:00～19:00
中アリーナ
4（金） 11（金） 18（金）
☆25日（金）休講

キッズサッカー
金曜日 18:00～19:00
中アリーナ
4（金） 11（金） 18（金）
☆25日（金）休講

ジュニアサッカー
月曜日 18:30～19:45
大アリーナ
7（月） 14（月） 21（月） 28（月）

バドミントンジュニア
月曜日 17:00～19:00
中アリーナ
7（月） 14（月） 21（月） 28（月）

バドミントンジュニア
金曜日 19:00～21:00
中アリーナ
4（金） 11（金） 18（金）
☆25日（金）休講

バドミントンチャンピオン
水曜日 19:00～21:00
大アリーナ
2（水） 9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
☆2日（水）庄川体育センター

バドミントンチャンピオン
木曜日 19:00～21:00
中アリーナ
3（木） 10（木） 17（木） 24（木）
☆3日（木）砺波体育センター

バドミントンチャンピオン
土曜日 17:00～19:00
中アリーナ
5（土） 19（土） 26（土）
☆26日（土）庄川体育センター
☆12日（土）休講

ソフトテニスチャンピオン
土曜日 18:00～21:00
大アリーナ
新年度は5月から開催
（4月休講）

はじめてのハタヨガ
月曜日 9:15～10:15
第2トレーニング室
7（月） 14（月） 21（月） 28（月）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。

ヨーガセラピー
月曜日 13:30～14:45
（月3回） 第2トレーニング室
7（月） 14（月） 21（月）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆28日（月）休講

太極拳・気功法
水曜日 13:30～14:30
（月3回） 第2トレーニング室
9（水） 16（水） 23（水）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆2日（水）・30日（水）休講

スタイルアップヨーガ
水曜日 19:30～20:45
温水プール２Ｆ
9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆2日（水）休講

すっきりピラティス
木曜日 19:30～20:30
温水プール２Ｆ
10（木） 17（木） 24（木）
デイタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。
☆3日（木）休講

体幹しっかりヨーガ
金曜日 19:30～20:30
温水プール２Ｆ
11（金） 18（金） 25（金）
デイタイムレッスン会員の方はチケットが必要です。フリーレッスン会員の方は受講可。
☆4日（金）休講

ラージボール卓球（サークル）
水曜日 10:00～12:00
大アリーナ
9（水） 16（水） 23（水） 30（水）
☆2日（水）休講

ＳＥＩＢＵテニス（サークル）
金曜日 10:00～12:00
大アリーナ
7（月） 11（金） 18（金） 21（月）
☆4日（金）・25日（金）休講

NEW!! ＳＥＩＢＵ卓球（サークル）
月・木曜日 19:30～21:00
大アリーナ
7（月） 10（木） 14（月）
17（木） 21（月） 28（月）
☆3日（木）・24日（木）休講

スポーツデー
木曜日 13:00～15:00
中アリーナ
10（木） 17（木） 24（木）
※一般の方300円、クラブ会員200円で参加できます
☆3日（木）休止

【 はじめてスクールを受講される方へ 】
- 初回活動時にカードを受け取りに温水プール窓口へお立ち寄りください。
- 運動できる服装で内履きシューズ、飲み物、タオル等を持参し、開始時間までに活動場所へお越しください。
- お子様の活動中は保護者の方はアリーナに入れません。中アリーナはエントランスホール、大アリーナは2階観覧席からご覧ください。
- 欠席される場合はクラブ事務局までご連絡ください。

（☎0763-33-3077）

新年度から
月イチヨガ部が
スタート！
<4月活動日>
5日（土）
（詳細は別紙チラシをご参照ください）