

2020年 9 月

# スポーツスクール日程表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局  
(0763) 33-3077

<p><b>わんぱくスポーツ ちびっこコース</b> 月曜日 17:30~18:30 中アリーナ</p> <p>7 (月) 14 (月) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)は休み</p>	<p><b>わんぱくスポーツ キッズコース</b> 木曜日 18:00~19:00 中アリーナ</p> <p>3 (木) 10 (木) 17 (木) 24 (木)</p>	<p><b>新体操ジュニア</b> 月曜日 17:00~18:00 大アリーナ</p> <p>7 (月) 14 (月) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)は休み</p>	<p><b>キッズ☆ダンス</b> 水曜日 I・II 17:30~18:30 第2トレーニング室</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 30 (水)</p> <p>☆23日(水)は休み</p>	<p><b>ソフトテニスジュニア</b> 水曜日 19:30~21:00 時間帯が変わりました 大アリーナ</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 30 (水)</p> <p>☆23日(水)は休み</p>	<p><b>フェンシング</b> 月・金曜日 19:00~21:00 中アリーナ</p> <p>4 (金) 7 (月) 11 (金) 14 (月)</p> <p>18 (金) 25 (金) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)は休み</p>
<p><b>キッズサッカー</b> 金曜日 18:00~19:00 中アリーナ</p> <p>4 (金) 11 (金) 18 (金) 25 (金)</p>	<p><b>ジュニアサッカー</b> 金曜日 18:00~19:00 中アリーナ</p> <p>4 (金) 11 (金) 18 (金) 25 (金)</p>	<p><b>卓球ジュニア</b> 月・木曜日 19:00~20:00 大アリーナ</p> <p>3 (木) 7 (月) 10 (木) 14 (月)</p> <p>17 (木) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)・24日(木)は休み</p>	<p><b>バドミントンジュニア</b> 水曜日・金曜日 19:00~21:00 水曜日・大アリーナ</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 23 (水) 30 (水)</p> <p>金曜日・中アリーナ</p> <p>4 (金) 11 (金) 18 (金) 25 (金)</p>	<p><b>ジュニアテニス</b> 月・木曜日 18:00~20:00 大アリーナ</p> <p>3 (木) 7 (月) 10 (木) 14 (月)</p> <p>17 (木) 24 (木) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)は休み</p>	<p><b>タグラグビー</b> 水曜日 18:00~19:30 大アリーナ</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 30 (水)</p> <p>☆23日(水)は休み</p>
<p><b>ラージボール卓球</b> 水曜日 10:00~12:00 大アリーナ</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 23 (水) 30 (水)</p>	<p><b>卓球チャンピオン</b> 月・木曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>3 (木) 7 (月) 10 (木) 14 (月)</p> <p>17 (木) 24 (木) 28 (月)</p> <p>☆21日(月)は休み</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 水曜日 大アリーナ 19:00~21:00</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 23 (水) 30 (水)</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 木曜日 中アリーナ 19:00~21:00</p> <p>3 (木) 10 (木) 17 (木) 24 (木)</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 土曜日 中アリーナ 17:00~19:00</p> <p>5 (土) 12 (土) 19 (土) 26 (土)</p>	<p><b>ソフトテニスチャンピオン</b> 土曜日 18:00~21:00 大アリーナ</p> <p>男子西部 前田 西部 前田 5 (土) 12 (土) 19 (土) 26 (土)</p> <p>女子前田 コア 前田 西部</p>
<p><b>パワーヨーガ</b> 水曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水) 30 (水)</p> <p>新型コロナ対策の為、時間を変更いたしました。 ご理解ご協力をお願いいたします。 ☆23日(水)は休み</p>	<p><b>ヨ - ガ</b> 金曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>4 (金) 11 (金) 18 (金) 25 (金)</p> <p>新型コロナ対策の為、時間を変更いたしました。 ご理解ご協力をお願いいたします。</p>	<p><b>ヨーガセラピー</b> 月曜: 13:30~14:30 水曜: 15:00~16:00 ☆23日(水)は休み 第2トレーニング室</p> <p>2 (水) 7 (月) 9 (水) 14 (月)</p> <p>16 (水) 21 (月) 28 (水) 30 (水)</p> <p>新型コロナ対策の為、時間を変更いたしました。 ☆23日(水)は休み</p>	<p><b>レッスン(週1)コース新設!</b></p> <p>レッスンスケジュールに含まれるレッスンをどれでも1つお選びいただける月会費コースを新設! 選択したレッスン+バラエティーレッスンを受講いただけます。 受講料 3,200円/月</p> <p>詳しくは別紙「レッスンスケジュール」をご覧ください。</p>		
<p><b>太極拳・気功法</b> 水曜日 13:30~14:30 第2トレーニング室</p> <p>2 (水) 9 (水) 16 (水)</p> <p>新型コロナ対策の為、時間を変更いたしました。 ご理解ご協力をお願いいたします。 ☆23・30日(水)は行いません</p>	<p><b>ピラティス</b> 木曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>3 (木) 10 (木) 17 (木) 24 (木)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p><b>スポーツライナー</b> 木曜 13:00~15:00 中アリーナ</p> <p>3 (木) 10 (木) 17 (木)</p> <p>※一般の力200円、ソフト芸員100円 で参加できません ☆24日(木)は行いません</p>	<p>9月</p>		