

第18回 スポーツフェスティバル in となみ 砺波市温水プール会場

10月8日
体育の日

午前9時開場 (午後3時終了)
※温水プール一般開放は午前10時から午後3時まで

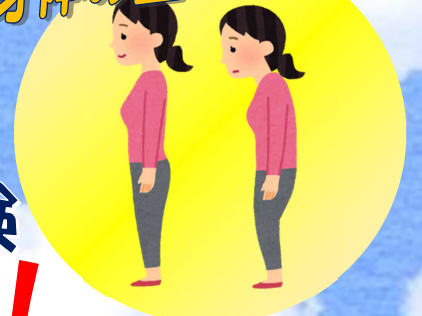
アクアビクス



プール無料開放



身体の歪みチェック



各種教室無料体験
参加者募集中!

砺波市温水プール窓口にて

9月19日(水)より
予約受付開始



スナックゴルフ



男性のためのエクササイズ

種目	会場	利用時間	ご予約	その他	定員
男性のためのエクササイズ	プール2階ラウンジ	9:10~9:50	要事前予約	運動しやすい服装 内履き不要	10名
身体の歪みチェック	プール2階ラウンジ	10:00~12:00 13:00~15:00	当日受付	運動しやすい服装 内履き不要	午前:25名 午後:20名
プール無料開放	温水プール	10:00~15:00	無	プール利用の際、小学3年生以下は保護者の水着着用での同伴が必要です。大人1名につき2名までの児童・幼児が利用できます。	
初級アクアビクス	温水プール	10:15~10:45	要事前予約	水着・スイミングキャップ着用	各20名
ミットアクアビクス		11:00~11:30			
スナックゴルフ	プールテラス(屋外)	10:00~12:00 13:00~15:00	無	雨天中止	

※各レッスン定員になり次第締め切りとなります。ご希望の方はお早めのご予約をお願い致します。また、熱中症予防の為、水分補給は各自でお願い致します。

お問い合わせ・お申込みは

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局

〒939-1313 砺波市柳瀬 241 砺波市温水プール内

0763-33-3077

SEIBUスポーツクラブ