



スローエアロビック®
は、ご高齢の方や体力
に自信のない方にも、
気楽に参加していただ
ける「簡単で楽しい」
体幹エクササイズ！
健康で元気な身体づく
りは、気軽にできる
やさしい運動から！

主 管:富山県エアロビック連盟 後 援:スポーツ庁/公益社団法人日本エアロビック連盟

「運動しなきゃ」と思ったら！

スロ エアロビック®

S L O W A E R O B I C

特別協賛  **SUZUKI**

2025年度 前期全4回(月曜日)日程

4月7日 14日 21日 ・ 5月12日

開催場所 砺波市温水プール2階ラウンジ
開催時間 午前10時30分～11時15分
参加費 2,000円(税込)
定員 15名程度
持ち物 タオル 飲み物
※シューズは要りません
申込方法 ご希望の方は4月4日(金)までお申込みください。



NPO法人 SEIBU スポーツクラブ

砺波市柳瀬241番地 砺波市温水プール内

SEIBUスポーツクラブ



 0763-33-3077