

エントランスホール

◆e スポーツ体験

(9:00 ~ 16:00)

◆SEIBU スポーツクラブ
※ダンスなど 発表



第1トレーニング室

◆無料開放 (9:00 ~ 16:00)
※中学生以上



第2トレーニング室

◆親子ヨガ体験
※年少~年長児の親子
●要予約・定員あり



第25回

スポーツフェスティバル

血となみ

参加無料

みんなできなでね!

屋根のある広場

売店
休憩スペース

開催日時
2025

10/13 月・祝 9:00 ~ 16:00

場所 富山県西部体育センター 砺波市温水プール ※スポーツサウナは開放しません。

温水プール

大アリーナ

◆無料開放・体験
(9:00 ~ 16:00)



◆幼児コーナー
(9:00 ~ 16:00)



内ばきシューズを
持参してください

◆無料開放 (10:00 ~ 16:00)
※一部利用に制限あり
(詳しくは裏面)

◆ちびっこボールプール
※幼児プール

◆バタ足王選手権大会
●要予約・定員あり

◆フォームチェック
●要予約・定員あり 撮影会



中アリーナ

◆ニュースポーツ & レクリエーション体験
(9:00 ~ 12:00)

◆砺波市内総合型
スポーツクラブコラボ企画

(NPO法人SEIBUスポーツクラブ
庄川スポーツクラブ アユーズ
となみスポーツクラブ T・RISE)

研修室

◆InBody測定
(体内成分
チェック)

◆血管年齢測定



※写真はイメージです

事前予約の有無、定員、時間など、
くわしくは裏面をご覧ください

フェスティバル
詳細
QRコード



第25回 スポーツフェスティバルinとなみ プログラム
10月13日(月・祝)

場 所	種 目	利用時間	受付
大アリーナ	アリーナ無料開放 (卓球・バドミントン・ビーチボールなど)	9:00~16:00	当日受付のみ
	トランポリン		
	モルック		
	フライングディスク (障がい者スポーツ アクセラシー)		
	幼児コーナー		
中アリーナ	ニュースポーツ&レクリエーション体験 (チャレンジ・ザ・ゲーム/スポーツリバーシ/モルック/ テニピンでホールインワン) ※講師 砺波市スポーツ推進委員	9:00~12:00	当日受付のみ
	砺波市内総合型地域スポーツクラブコラボ企画 (NPO法人SEIBUスポーツクラブ/庄川スポーツクラブ アユース/ となみスポーツクラブ T・RISE)		事前予約可 10/3(金)~ 受付開始 ※
	① フリースローゲーム・エアホッケー	13:00~13:50	
	② RITOMOS® (ダンス系フィットネスプログラム)	14:00~14:45	
	③ スローエアロビック®	14:45~15:00	
第1トレーニング室	無料開放(中学生以上)	9:00~16:00	当日受付のみ
中研修室	InBody測定(小学生以上) ※ペースメーカー装着の方は測定できません	9:00~11:00	当日受付のみ
	血管年齢測定	13:00~15:00	
第2トレーニング室	親子ヨガ体験 対象 年少~年長児の親子【定員】…先着親子10組(20名)	10:00~10:45	要事前予約 10/3(金)~ SEIBUスポーツクラ ブ 0763(33)3077 ※
エントランスホール	スポーツ体験	9:00~16:00	当日受付のみ
	SEIBUスポーツクラブ 発表 (ダンスなど)	12:00~12:30	無
屋根のある広場	売店・休憩スペース	9:00~16:00	無
砺波市温水プール	プール無料開放 ・スイミングキャップ着用 ・小学3年生以下や身長120cm以下の子供が利用する場合、保 護者(水着着用)1名につき子ども2名まで利用可 ・おすわりができる乳幼児から水遊びパンツ着用で利用可	10:00~16:00	当日受付のみ
	ちびっこボールプール(幼児プール)	10:00~11:00	当日受付のみ
	バタ足王選手権大会 ※25m板キックのタイムトライアル (幼児の部/小学1~3年の部/小学4~6年の部/中学生以上の部) 対象 幼児~一般(25m板キックできる人)【定員】…先着40名程度	11:15~11:45	要事前予約 10/3(金)~ ※
	フォームチェック撮影会 (1人1種目25m) ※参加者自身のカメラ(携帯)を使い、職員が撮影します 25m以上泳げる泳力がある人【定員】…先着10名程度	15:00~15:30	

※・・・10/3(金)10:30~事前予約受付開始。SEIBUスポーツクラブ、砺波市温水プールにて電話及び窓口で受付します。
(事前予約で定員に満たなかった場合は、当日参加が可能です。)

◆お問合せ◆

富山県西部体育センター TEL:0763(33)3412
 砺波市温水プール TEL:0763(33)4450
 NPO法人SEIBUスポーツクラブ TEL:0763(33)3077

西部体育センター
ホームページ
QRコード



SEIBUスポーツクラブ
ホームページ
QRコード



砺波市内総合型地域スポーツクラブ コラボ企画

「第25回スポーツフェスティバル in となみ」でコラボ企画を実施します！！
子どもから大人まで、どなたでも楽しめますのでぜひご参加ください！！

10/13 月祝

☆会場

富山県西部体育センター 中アリーナ

(〒939-1313 砺波市柳瀬 241)

13:00~13:50

☆参加費 無料

フリースローゲーム



バスケットボールが得意でも苦手でも大丈夫！ゴールをめがけて投げるだけで、誰でも参加OK！！

ルール

1. 1人2本チャレンジ！
2. リングの高さ及び距離は年齢に応じて調整！
3. ボールは5号ボールを使用！

※事前申込不要。当日、申込となります。

ホバーディスク ボーリング



床の上をなめらかに滑るホバーディスク。壁に当たるときれいに跳ね返ります。その動きの面白さを味わってください。

ルールは簡単、スティックを使ってディスクを走らせ、10メートル先のピンを倒して得点を競います。壁の反射を使えば得点が倍になるなど、大逆転のチャンスやスリルがいっぱい。

友達を誘って対戦すれば盛り上がること間違いなし！

※事前申込不要。当日、申込となります。

14:00~14:45

RITMOS®



様々なダンスの要素が入り、「リズム」という意味のリトモス。音楽に合わせた、楽しくシンプルでダイナミックなダンス系フィットネスプログラムです。各種のダンス（ヒップホップ、ラテン、ダンス、サルサトン、ジャズ、アラビアン、レゲトン）などにより構成されています。

※事前申込可。お申込みはSEIBU SCまで
当日参加も可能です。



YUKA inst



14:45~15:00

スローエアロビック®



MIHO inst

「シンプル・スマイル・ソフトな軽運動」
スローエアロビックの動きは体に無理のない「シンプル」な運動を繰り返すので振りを覚える必要がありません。音楽に合わせて運動すると気分もよくなり「スマイル」になります。運動はウォーキングと同じ低強度。運動が苦手な方でも取り組みやすい「ソフト」な運動です。

※事前申込可。お申込みはSEIBU SCまで
当日参加も可能です。



お問合せ/NPO 法人 SEIBU スポーツクラブ (砺波市温水プール内)
庄川スポーツクラブ アユーズ (庄川体育センター内)
となみスポーツクラブ トライズ (砺波体育センター内)

TEL 0763(33)3077
TEL 0763(82)5008
TEL 0763(32)5240