

定員 20名\*

※お申込み期間終了後も、空きがある場合は受講が可能です

受講料 3,000円(税・保険料含)/5回

担当 屋鋪美佳インストラクター

お申込期間・お申込方法

12月1日(土)～1月7日(月)まで

※12/29(土)～1/3(木)は年末年始休館日

受講料、印鑑をご持参の上、当クラブ事務局までお越し下さい。  
お電話での受付は行っておりません

1回単位での  
ご参加も可能です  
**1,200円**/1レッスン  
レッスン開始前に温水プール  
受付でお申し付けください!

屋鋪美佳  
インストラクター

※イラストではグローブを着用していますが、グローブは使用いたしません



NPO法人SEIBUスポーツクラブ短期セミナー



# マージナルエアロ

パンチやキックなど、格闘技の要素を  
取り入れたエアロビックエクササイズ



開催日 平成31年1月19日・26日

2月9日

3月2日・9日(土曜日/全5回)

◆一部の日程が変更となる場合がございます。予めご了承願います

時間 11:10A.M. ～ 12:00P.M.

開催場所 富山県西部体育センター(第2トレーニング室)

対象 中学生～一般

持ち物 運動が出来る服装 内履きシューズ  
飲み物 タオル等

お問い合わせ・お申込みは

**NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局**

〒939-1313 砺波市柳瀬 241 砺波市温水プール内

**0763-33-3077**

SEIBUスポーツクラブ

