

3月のレッスン受講について(お願い)

ご確認くださいませようお願いいたします



参加予約が必要なレッスン

以下のレッスンは事前に参加予約が必要です

(月)
やさしいヨーガ


★レッスンの参加人数は24名定員としています★

※予約が必要なレッスンでは、予約された方のみ参加可能です
当日、人数に余裕があっても必ず予約をしてから参加してください

※その他のレッスン受講には予約は要りません

※参加人数が多くなる場合、一部のレッスンを再度予約制にする可能性があります

※レッスン週1コースの方は予約不要です(日曜レッスンが予約制になる場合を除く)


レッスンを予約された後、
やむを得ず欠席される場
合は、**必ずキャンセルの
ご連絡をお願いします**
お手数ですがご協力を
お願いいたします

ご予約方法

- レッスンの3日前9:00から電話または温水プール窓口にて受付いたしま
す(ただし、本人に限ります)
- 予約の際は、希望のレッスン名・受講者名・会員番号(赤いカードの番号下4桁)
をお伝えください



注意点

■**レッスン受講時は、第2トレーニング室にて受講確認用紙に会員番号(下4桁)と
氏名(名字のみ)を記入してください**



■**レッスン時のマスク着用については個人の判断となります**

■**レッスンの連続受講は可能ですが、参加者が多くなる場合はご遠慮ください**

- ・手指消毒等の感染対策については、引き続きご協力をお願いいたします
- ・風邪の症状が続いている等、体調面に不安がある方は参加をお断りしております
- ・マットを使用するレッスンではマイマットのご使用をお願いいたします



皆様のご理解とご協力をお願いいたします

【 お問い合わせ・予約受付 】

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局
砺波市温水プール内
TEL 0763-33-3077