

## 7月のレッスン受講についてお知らせ

7月のレッスン受講には変更点があります！

### ☆以下のレッスン受講には予約が必要です（定員20名程度）

○月曜日の午前レッスン（やさしいヨーガ、はじめてエアロ）

○水曜日の午前レッスン（かんたんエクササイズ、初級エアロ）

○金曜日の午前レッスン（ナニ・アロハ、すっきりエクササイズ）

### ※その他のレッスン受講には予約は要りません

（参加人数が多くなる場合、一部のレッスンを再度予約制にする可能性があります）

※レッスン週1コースの方は予約不要です

・参加予約は3日前9：00から電話または窓口にて受付します※本人に限ります

※金曜日のレッスンは水曜日から予約可能です（火曜日休館のため）

（クラブ事務局：砺波市温水プール内 ☎ 0763-33-3077）

・予約の際は、希望のレッスン名・受講者名・会員番号（赤いカードの番号下4桁）をお伝え下さい

### ☆連続したレッスンの受講はご遠慮下さい

※フリーレッスンコースの方で、同日の日中のレッスンと夜のレッスンの計2つ受講はOK

### レッスン受講時のお願い(注意事項)

- ・風邪の症状が続いている等、体調面に不安がある方はご参加をお断りしております
- ・入館、退館時は手指消毒とマスク着用をお願いします
- ・レッスン中のマスク着用は参加者の判断といたします
- ・更衣室内でもマスクを着用し、会話はお控え下さい
- ・2メートル程度を目安に、お互いに距離をとってご利用下さい
- ・共有スペースでの長時間の会話、滞在はお控え下さい（レッスン後は速やかにご退出願います）
- ・マットを使用するレッスンではできるだけマイマットのご使用をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員の皆様の安全を第一に考えスクール運営を行ってまいります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ】

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局

TEL 0763-33-3077