



コツをつかんで、苦手を克服！

開催日 前期コース／7月28日(金)・7月31日(月)・8月4日(金)
後期コース／8月21日(月)・8月25日(金)・8月28日(月)
10:30～11:30

開催場所 富山県西部体育センター・中アリーナ

対象 小学1年生～小学3年生

持ち物 運動が出来る服装 内履きシューズ 飲み物 タオル等

定員 各回20名程度

受講料 一般：5,000円(税・保険料含)
クラブ会員：4,500円(税・保険料含)

指導担当 SEIBUスポーツクラブ指導員

申込方法 ①7月14日(金)午後12時30分よりお電話で予約受付を開始致します(先着順) 電話 0763-33-3077
②予約確定後、クラブ受付(砺波市温水プール)にて、受講料を添えてお申込み下さい

【前期申込期限：7月24日(月)・後期申込期限：8月17日(木)】

トランポリン体験



例年「トランポリン教室」として開催しておりますが、富山県西部体育センター・大アリーナの修繕工事に伴い、今回は「トランポリン体験」として、同体育センター・中アリーナにて内容を変更しての開催となります。

開催日 令和5年7月27日(木)
8月3日(木)
8月24日(木) } いずれかをお選びください
※2回まで受講可

時間 13:30～14:30

開催場所 富山県西部体育センター・中アリーナ

対象 小学1年生～小学6年生

持ち物 運動が出来る服装(靴下着用でご参加ください) 飲み物
タオル等

定員 各回20名(小1～小3/10名、小4～小6/10名)

受講料 1,000円(税・保険料含)

指導担当 富山県トランポリン協会指導員

申込方法 ①7月12日(水)午後12時30分よりお電話で予約受付を開始致します(先着順) 電話 0763-33-3077
②予約確定後、クラブ受付(砺波市温水プール)にて、受講料を添えてお申込み下さい【申込期限：7月24日(月)】