

2021年 5 月

# スポーツスクール日程表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局  
(0763) 33-3077

<p><b>わんぱくスポーツ ちびっこコース</b> 月曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>10 (月) 17 (月) 24 (月) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>わんぱくスポーツ キッズコース</b> 木曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>6 (木) 13 (木) 20 (木) 27 (木)</p>	<p><b>新体操ジュニア</b> 月曜日 17:00~18:00 大アリーナ</p> <p>10 (月) 17 (月) 24 (月) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>キッズ☆ダンス</b> 水曜日 I・II 17:30~18:30 第2トレーニング室</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>☆5日(水)は休み</p>	<p><b>ソフトテニスジュニア</b> 水曜日 19:30~21:00 大アリーナ</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>☆5日(水)は休み</p>	<p><b>フェンシング</b> 月曜日 19:30~21:00 大アリーナ 金曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>7 (金) 10 (月) 14 (金) 17 (月)</p> <p>21 (金) 24 (月) 28 (金) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>
<p><b>キッズサッカー</b> 金曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>7 (金) 14 (金) 21 (金) 28 (金)</p>	<p><b>ジュニアサッカー</b> 金曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>7 (金) 14 (金) 21 (金) 28 (金)</p>	<p><b>卓球ジュニア</b> 月・木曜日 19:00~20:00 大アリーナ</p> <p>6 (木) 10 (月) 13 (木) 17 (月)</p> <p>20 (木) 24 (月) 27 (木) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>バドミントンジュニア</b> 水・金曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>☆5日(水)は休み</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>7 (金) 14 (金) 21 (金) 28 (金)</p> <p>大アリーナ</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>ジュニアテニス</b> 月・木曜日 18:00~19:30 大アリーナ</p> <p>6 (木) 10 (月) 13 (木) 17 (月)</p> <p>20 (木) 24 (月) 27 (木) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>タグラグビー</b> 水曜日 18:00~19:30 大アリーナ</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>☆5日(水)は休み</p>
<p><b>ラージボール卓球</b> 水曜日 10:00~12:00 大アリーナ</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>☆5日(水)は休み</p>	<p><b>卓球チャンピオン</b> 月・木曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>6 (木) 10 (月) 13 (木) 17 (月)</p> <p>20 (木) 24 (月) 27 (木) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 水曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>☆5日(水)は休み</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 木曜日 19:30~21:00 大アリーナ</p> <p>6 (木) 13 (木) 20 (木) 27 (木)</p>	<p><b>バドミントンチャンピオン</b> 土曜日 17:00~19:00</p> <p><b>砺波体育センター</b></p> <p>1 (土) 15 (土) 22 (土) 29 (土)</p> <p>☆8日(土)は休み</p>	<p><b>ソフトテニスチャンピオン</b> 土曜日 18:00~21:00 大アリーナ</p> <p>男子 前田 西部 前田 コア 8 (土) 15 (土) 22 (土) 29 (土)</p> <p>女子 コア 前田 コア 前田</p>
<p><b>パワーヨーガ</b> 水曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p> <p>☆5日(水)は休み</p>	<p><b>ヨ - ガ</b> 金曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>7 (金) 14 (金) 21 (金) 28 (金)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p><b>ヨーガセラピー</b> 月曜: 13:30~14:30 水曜: 15:00~16:00 第2トレーニング室</p> <p>10 (月) 12 (水) 17 (月) 19 (水)</p> <p>24 (月) 26 (水) 31 (月)</p> <p>☆3日(月)は休み ☆5日(水)は休み</p>	<p><b>レッスン(週1)コース新設!</b></p> <p>レッスンスケジュールに含まれるレッスンをどれでも1つお選びいただける月会費コースを新設! 選択したレッスン+バラエティーレッスンを受講いただけます。 受講料 3,200円/月</p> <p>詳しくは別紙「レッスンスケジュール」をご覧ください。</p>	<p><b>【 スポーツスクール受講の皆様へ 】</b></p> <p>日頃より会員の皆様には大変お世話になっております。</p> <p>NPO法人SEIBUスポーツクラブでは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する為、スクール前後の手指消毒・検温なども強化しております。</p> <p>皆様のご理解とご協力を引き続きよろしくお願いたします。</p>	
<p><b>太極拳・気功法</b> 水曜日 13:30~14:30 第2トレーニング室</p> <p>12 (水) 19 (水) 26 (水)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p> <p>☆5日(水)は行いません</p>	<p><b>ピラティス</b> 木曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>6 (木) 13 (木) 20 (木) 27 (木)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p><b>スポーツ</b> 木曜 13:00~15:00 大アリーナ</p> <p>13 (木) 20 (木) 27 (木)</p> <p>※一般の力200円、ソフノ委員100円 で参加できませ</p> <p>☆6日(木)は行いません</p>		<p>~日程等の詳細は別紙チラシ、HP等でもお知らせします~</p> <p>NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局 0763-33-3077</p>	

2021年 4 月

# スポーツスクール日程表

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局  
(0763) 33-3077

<p>わんぱくスポーツ ちびっこコース</p> <p>月曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>5 12 19 26 (月) (月) (月) (月)</p>	<p>わんぱくスポーツ キッズコース</p> <p>木曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>8 15 22 (木) (木) (木)</p> <p>☆1日・29日(木)は休み</p>	<p>新体操ジュニア</p> <p>月曜日 17:00~18:00 大アリーナ</p> <p>5 12 19 26 (月) (月) (月) (月)</p>	<p>キッズ☆ダンス</p> <p>水曜日 I・II 17:30~18:30 第2トレーニング室</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p>	<p>ソフトテニスジュニア</p> <p>水曜日 19:30~21:00 大アリーナ</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p>	<p>フェンシング</p> <p>月曜日 19:30~21:00 大アリーナ 金曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>2 5 9 12 16 (金) (月) (金) (月) (金)</p> <p>19 23 26 30 (月) (金) (月) (金)</p>
<p>キッズサッカー</p> <p>金曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>9 16 23 30 (金) (金) (金) (金)</p> <p>☆2日(金)は休み</p>	<p>ジュニアサッカー</p> <p>金曜日 18:00~19:00 大アリーナ</p> <p>9 16 23 30 (金) (金) (金) (金)</p> <p>☆2日(金)は休み</p>	<p>卓球ジュニア</p> <p>月・木曜日 19:00~20:00 大アリーナ</p> <p>5 8 12 15 (月) (木) (月) (木)</p> <p>19 22 26 (月) (木) (月)</p> <p>☆1日・29日(木)は休み</p>	<p>バドミントンジュニア</p> <p>水・金曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p> <p>9 16 23 30 (金) (金) (金) (金)</p> <p>☆2日(金)は休み</p>	<p>ジュニアテニス</p> <p>月・木曜日 18:00~19:30 大アリーナ</p> <p>5 8 12 15 (月) (木) (月) (木)</p> <p>19 22 26 (月) (木) (月)</p> <p>☆1日・29日(木)は休み</p>	<p>タグラグビー</p> <p>水曜日 18:00~19:30 大アリーナ</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p>
<p>ラージボール卓球</p> <p>水曜日 10:00~12:00 大アリーナ</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p>	<p>卓球チャンピオン</p> <p>月・木曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>1 5 8 12 (木) (月) (木) (月)</p> <p>15 19 22 26 (木) (月) (木) (月)</p> <p>☆29日(木)は休み</p>	<p>バドミントンチャンピオン</p> <p>水曜日 19:00~21:00 大アリーナ</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p>	<p>バドミントンチャンピオン</p> <p>木曜日 19:30~21:00 大アリーナ</p> <p>1 8 15 22 (木) (木) (木) (木)</p> <p>☆29日(木)は休み</p>	<p>バドミントンチャンピオン</p> <p>土曜日 17:00~19:00 砺波体育センター</p> <p>3 10 24 (土) (土) (土)</p> <p>☆17日(土)は休み</p>	<p>ソフトテニスチャンピオン</p> <p>土曜日 18:00~21:00 大アリーナ</p> <p>男子</p> <p>女子</p> <p>★新年度は5月から開催 (4月は休講)</p>
<p>パワーヨーガ</p> <p>水曜日 19:30~20:45 温水プール2F</p> <p>7 14 21 28 (水) (水) (水) (水)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p>ヨ - ガ</p> <p>金曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>9 16 23 30 (金) (金) (金) (金)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p>ヨーガセラピー</p> <p>月曜: 13:30~14:30 水曜: 15:00~16:00 第2トレーニング室</p> <p>5 7 12 14 (月) (水) (月) (水)</p> <p>19 21 26 28 (月) (水) (月) (水)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p>	<p>レッスン(週1)コース</p> <p>レッスンスケジュールに含まれるレッスンをどれでも1つお選びいただける月会費コースを新設！選択したレッスン+パラエティクレッスンを受講いただけます。 受講料 3,200円/月</p> <p>詳しくは別紙「レッスンスケジュール」をご覧ください。</p>	<p>【 スポーツスクール受講の皆様へ 】</p> <p>日頃より会員の皆様には大変お世話になっております。</p> <p>NPO法人SEIBUスポーツクラブでは、新型コロナウイルス感染拡大を防止する為、スクール前後の手指消毒・検温なども強化しております。</p> <p>皆様のご理解とご協力を引き続きよろしくお願いいたします。</p>	
<p>太極拳・気功法</p> <p>水曜日 13:30~14:30 第2トレーニング室</p> <p>7 14 21 (水) (水) (水)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p> <p>☆28日(水)は行いません</p>	<p>ピラティス</p> <p>木曜日 19:30~20:30 温水プール2F</p> <p>8 15 22 (木) (木) (木)</p> <p>デイトタイムレッスン・フリーレッスン会員の方はチケットが必要です。</p> <p>☆1日・29日(木)は行いません</p>	<p>スポーツクラブ</p> <p>木曜 13:00~15:00 大アリーナ</p> <p>8 15 22 (木) (木) (木)</p> <p>※一般の方200円、シニア会員100円で参加できません</p> <p>☆1日・29日(木)は行いません</p>	<p>4月</p> 	<p>～日程等の詳細は別紙チラシ、HP等でもお知らせします～</p> <p>NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局 0763-33-3077</p>	