

令和7年度

スポーツは人生を豊かにする!!



NPO法人

SEIBUスポーツクラブ 会員募集中!!

キッズスクール!



SEIBU☆フェスティバル



ジュニアスクール!



参加
する?

楽しむ?

鍛え
る?



NPO法人SEIBUスポーツクラブとは

多世代・多様目・多志向の特徴を持った、地域住民により自主的・主体的に運営される総合型地域スポーツクラブです。『登録・認証制度』やスポーツ団体ガバナンスコードの公表など登録基準を満たす公益的な事業体として、地域スポーツ環境の充実やスポーツを通じた地域課題解決にも取り組んでいます。

設立以来、多くの皆様に様々な形でクラブの活動を支えていただき24年目を迎えます。



指定管理施設「富津市温水プール」
富津市より「富津市温水プール」の
指定管理者として施設運営を受託。
(令和5年度～令和6年度)
利用者の安全の確保を第一に考え、
より良いスポーツ環境を創出して
いくことを目指しています。



<http://www.seibu-sports.jp/>

スクール会員ジュニア スポーツで元氣はつらっ!! 楽しみながら健康な体をつくりましょう!!

ちびっこのびのびスポーツ

「笑って・仲良く・元気よく」をモットーに、いろいろな運動遊びを通して食育をすすめることをねらいとし、楽しく遊ぶことをめざします。

有智コーチ
運動が大好きな子どもが大好きです!!

対象 年中～年長
開催曜日 月曜日
時間 17:30～18:30
募集人数 20名
受講料 3,400円/月

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

チャレンジスポーツ

運動能力を伸ばし、くまなく走り回ることが好きな子どもが、スポーツを通していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

高橋コーチ
みんなでも大人スポーツに挑戦して、色んな汗を流していきましょう!!

対象 小1～小4
開催曜日 水曜日
時間 18:00～19:00
募集人数 30名
受講料 3,400円/月

新体操ジュニア(女)

リボン・ボールを使って、美しくおどります。

三浦さん
音楽にあわせておどるのが大好きです!!

対象 年中～小4
開催曜日 月曜日
時間 17:30～18:30
募集人数 20名
受講料 3,400円/月

ダンス

音楽に合わせておどります。ダンスを通して、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

三浦さん
音楽にあわせておどるのが大好きです!!

対象 小1～小4
開催曜日 水曜日
時間 17:30～18:30
募集人数 15名
受講料 3,400円/月

ジュニアダンス

音楽に合わせておどります。ダンスを通して、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

山崎さん
みんなと楽しくおどります!!

対象 年中～小3
開催曜日 水曜日
時間 17:30～18:30
募集人数 15名
受講料 3,400円/月

タグラグビー

走り回ってボールをパスして、仲間と協力して、ゴールを奪い取ります。

森田さん
いろいろなことをやってみよう!!

対象 小1～小4
開催曜日 水曜日
時間 18:30～19:30
募集人数 20名
受講料 3,400円/月

ジュニアテニス

試合ができるようになることをめざします。

森田さん
ボールを打つのが大好きです!!

対象 小1～小4
開催曜日 水曜日
時間 18:00～20:00
募集人数 12名程度
受講料 3,600円/月

ジュニアスイミング

泳力の向上と水泳の楽しさを伝えます。

金子さん
水泳が大好きで、楽しく泳ぎを習得していただきます!!

対象 小1～小3
開催曜日 月・水・金・土の
中から2日を選択
2週間受講料
時間 17:30～18:30
(土)18:00～19:00
募集人数 50名
受講料 4,000円/月

卓球ジュニア

「楽しく遊び、たくさん動いて汗がかくことがめざしなす!!」

有智コーチ
ボールを打つのが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小3～小4
開催曜日 月・水・金・土の
中から2日を選択
時間 19:00～20:30
募集人数 50名
受講料 3,400円/月

バドミントンジュニア

2人で打ちあけるのがめざしなす!!

有智コーチ
ボールを打つのが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小3～小4
開催曜日 月・水・金・土の
中から2日を選択
時間 17:00～19:00
(土)18:00～21:00
募集人数 50名
受講料 3,600円/月

ソフトテニスジュニア

ソフトテニスの楽しさを伝えます。

有智コーチ
ボールを打つのが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小3～小4
開催曜日 水曜日
時間 19:30～21:00
募集人数 12名程度
受講料 3,400円/月

フェンシング

フェンシングの楽しさを伝えます。

有智コーチ
フェンシングが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小1～小4
開催曜日 月・水・金・土の
中から2日を選択
時間 19:00～21:00
募集人数 50名
受講料 3,600円/月

NEW! ヨガ活動

ヨガの楽しさを伝えます。

有智コーチ
ヨガが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小4～高校生
開催曜日 土(15:00～17:00)
時間 10:30～11:30
募集人数 15名
受講料 10,000円/年間

サッカー

一緒に楽しくサッカー、試合を通してサッカーを習得していきます。

有智コーチ
サッカーが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 年中～年長
開催曜日 金曜日
時間 18:00～19:00
募集人数 15名程度
受講料 3,400円/月

キッズサッカー

子供達とコミュニケーションを取りながら楽しむのがめざしなす!!

有智コーチ
サッカーが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小1～小3
開催曜日 金曜日
時間 18:00～19:00
募集人数 15名程度
受講料 3,400円/月

ジュニアサッカー(大アリーナ)

子供達とコミュニケーションを取りながら楽しむのがめざしなす!!

有智コーチ
サッカーが大好きで、楽しく汗を流していただきます!!

対象 小4～小5
開催曜日 月曜日
時間 18:30～19:45
募集人数 15名程度
受講料 3,400円/月

ソフトテニスチャンピオン(男子)(女)

ソフトテニスの楽しさを伝えます。

有智コーチ
ソフトテニスに挑戦して、楽しく汗を流していただきます!!

対象 セレブなれた
小・中学生
開催曜日 土曜日
時間 18:00～21:00
募集人数 各20名程度
受講料 3,500円/月

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

このコースは、ソフトテニスを通じて、自分たちの力で、美しくおどることをめざします。また、仲間と協力していろいろな運動遊びを通して、食育をすすめることをめざします。

500円でスクール体験OK!

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

※お申し込みは、お申し込み用紙を提出していただきます。

スクール会員 一緒に始めてみませんか?

開催場所は岡山県西部体育センターです

レッスン (エアロクス・エクササイズ・その他) ※中学生以上

第1トレーニング室
指導者: エアロクス・エクササイズ指導者

デイタイムレッスン

対 象 中学生以上一般
対 時 間 月曜日 4,000円/月
対 時 間 火曜日 火曜夜・水曜日・日曜
対 時 間 土曜日 土曜夜・日曜日
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 マーケット日和レッスンと
パラエデューゼーション (B)
が受講できます。

※第2トレーニング室のエアロクス (水・木・金) も受講できます (定員あり)

フリーレッスン

対 象 中学生以上一般
対 時 間 月曜日 4,800円/月
対 時 間 火曜日 火曜夜・水曜日・日曜
対 時 間 土曜日 土曜夜・日曜日
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 マーケット日和レッスンと
パラエデューゼーション (B)
が受講できます。

※第2トレーニング室のエアロクス (水・木・金) も受講できます (定員あり)

いろいろなジャンルのレッスンを受講できるおすすめコースです!

レッスン会員のジャンルは会員カードの提示で「アクティブ会員」も受講できます!!
※定額課金フォームでわかる各レッスンの受講費と定員です。アクティブ会員は本ページで確認ください。

レッスン週!

対 象 中学生以上一般 対 時 間 火曜日 火曜夜・土曜日
対 時 間 日曜日 日曜夜・月曜日・水曜日・金曜日・土曜日
対 時 間 休 日 不定休あり

※1レッスン1時間です。レッスンに当たっては、1時間20分程度はストレッチングとウォームアップを行います。
1レッスン2時間コースの受講者は1レッスンのウォームアップとストレッチングは別途受講する必要があります。

はつらつエアロ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

リトモス (月)

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

STRONG NATION

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

やんたんエクササイズ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

スマイルエアロ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~11:15
対 時 間 土曜日 10:30~11:15
対 時 間 休 日 不定休あり

やさしいヨガ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 15:00~16:00
対 時 間 土曜日 15:00~16:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 15:00~16:00
対 時 間 土曜日 15:00~16:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 15:00~16:00
対 時 間 土曜日 15:00~16:00
対 時 間 休 日 不定休あり

ステップ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

オリジナルエアロ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

フィットダンス

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~19:45
対 時 間 土曜日 19:30~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

おなやと骨盤

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 13:30~14:00
対 時 間 土曜日 13:30~14:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 13:30~14:00
対 時 間 土曜日 13:30~14:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 13:30~14:00
対 時 間 土曜日 13:30~14:00
対 時 間 休 日 不定休あり

やさしいエアロ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:05~19:45
対 時 間 土曜日 19:05~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

リトモス (木)

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 20:00~20:45
対 時 間 土曜日 20:00~20:45
対 時 間 休 日 不定休あり

ナニ・アロハ

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:10~10:55
対 時 間 土曜日 10:10~10:55
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:10~10:55
対 時 間 土曜日 10:10~10:55
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:10~10:55
対 時 間 土曜日 10:10~10:55
対 時 間 休 日 不定休あり

みんなの音楽リズム

第1トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 11:10~11:55
対 時 間 土曜日 11:10~11:55
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 11:10~11:55
対 時 間 土曜日 11:10~11:55
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 11:10~11:55
対 時 間 土曜日 11:10~11:55
対 時 間 休 日 不定休あり

2ndトレーニング コアトレ & 筋力アップ

第2トレーニング室
指導者: 有馬 美穂
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

はじめてのハタヨガ

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:15~19:45
対 時 間 土曜日 19:15~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:15~19:45
対 時 間 土曜日 19:15~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:15~19:45
対 時 間 土曜日 19:15~19:45
対 時 間 休 日 不定休あり

スタイルアップヨガ

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

ラジボール卓球

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

ヨーガセラピー

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

体験しゃりーヨガ

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

SEIBUテニス

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

太極拳・気功法

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

短期セミナー

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

NEW! SEIBU卓球

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

すっきりボディ

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

全館のヨーガ

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 19:30~20:00
対 時 間 土曜日 19:30~20:00
対 時 間 休 日 不定休あり

庁前運動教室

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

みんなスローエアロビクス!

第1トレーニング室
指導者: ユー・ガク
対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

対 象 一般 対 時 間 月曜日 10:30~12:00
対 時 間 土曜日 10:30~12:00
対 時 間 休 日 不定休あり

イベント 毎年楽しいイベントを企画しています♪



SEIBU☆フェスティバル



開催月/3月 主催イベント
スポーツスクールの教員や経験ができる
クラブ主催のイベントです。



ジュニアスキースクール

開催月/1月～2月
場所/午区温泉スキー場
対象/小2～小6



毎年人気のスキースクール！
はじめてのスキーもばっちりサポートします。
ウィンタースポーツを満喫しましょう！！



阪南市内総合型地域 スポーツクラブ合同イベント

開催月/未定

阪南市内の3つの総合型地域スポーツクラブ
(トライズ・アユーズ・SEIBU) が協力して
実施するイベントです！



SEIBU水泳大会 (旧 市民水泳大会)

会員交流
イベント

を予定しています。

スポーツフェスティバル in となみ

開催月/10月 共催イベント
場所/富山県西部体育センター
飯沼市温水プール

スポーツの楽しさや健康への関心を
高めていただくことを目的とした
恒例のイベントです。



期間限定短期セミナー



逆上がりスペシャル

逆上がりのコツを
学びます。 対象 小1～小3
時間 7～8月



トランポリン

トランポリンの基本を
体験できます。 対象 小学生
時間 7～8月
富山県トランポリン協会 協力



NEW!
バク転
チャレンジ
バク転にチャレンジ
しましょう！ 対象 小4～小6
時間 7～8月



※セミナーのみ受講の方は、クラブ会員特典の対象にはなりません。※定員に満たないコースは開催中止とする場合がございます。詳細についてはお問い合わせ下さい。

チケット会員

チケット会員になるためには登録費と年会費が必要です。
チケットの種類及び金額の変更があります。

個人チケット

個人向け

登録費

¥5,000

ファミリーチケット

家族向け

登録費

1世帯 ¥10,000

※1世帯あたりの登録費です。

団体チケット

10名以上20名程度の団体

登録費

1団体 ¥30,000

※20名以上の団体、1団体3人から20名まで

法人チケット

企業向け

登録費

¥60,000

※企業様の場合は、登録費へ別途手数料

年会費 中学生以下・65歳以上：2,000円、一般：3,000円

チケットはクラブ事務局で販売しています。それぞれ、1枚ずつの購入が可能です。
チケットは、クラブ会員のみ使用できます。(休会中のご利用はいただけません。)

チケット種類	1枚あたりの価格		
レッスンチケット	一般 800円	400円お断り	中・高校生 500円
砺波市温水プール	一般 400円	120円お断り	小・中・高校生・65歳以上 240円
第1トレーニング室	一般 300円		小学生(高学年)～高校生 100円
スポーツサウナ	一般 350円		小学生～高校生 160円

クラブ会員の 特典

特典1

施設利用やレッ
スの割引チケットの
購入・利用ができます。

特典2

*SEIBUスポーツデー
の参加が200円でできます。
(木曜日13:00～15:00)

特典3

短期セミナーや
イベントなどが割引料
金で受講できます。

※SEIBUスポーツデー

暮らしを楽しく、会員の交流を深める活動です。
木曜日 13:00～15:00 中アリーナ

クラブ会員 参加料 200円

