

# 9月13日(月)~の レッスン受講について(お願い)

新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、以下の対応を取らせていただきます。

**新型コロナウイルス  
警戒レベル「ステージ3」**  
感染防止対策の徹底を  
お願いいたします！

## 参加予約が必要なレッスン

**全レッスンにおいて参加予約が必要です！！**



※1レッスン 参加者15名定員となります

※レッスンの連続受講はできません



※レッスン週1コースの方は、日曜レッスン(バラエティー)のみ予約が必要です。  
※当日、人数に余裕がある場合でも、必ず予約をしてから参加して下さい。  
※レッスンの予約制や参加人数の制限は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑みて判断しております。

完全予約制となりますので  
1階受付でのカードスキャン、  
検温は当面のあいだ行いません。  
スタジオ前で検温をしてから  
**開始時間まで入室してください。**

## ご予約方法

■レッスンの3日前9:00から電話または温水プール  
窓口にて受付します。(本人に限る)  
※金曜のレッスンは水曜から予約可(火曜休館日のため)



予約の際は、希望のレッスン名・受講者名・会員番号(赤いカードの番号  
下4桁)をお伝え下さい。

## 注意点

■**レッスン時もマスク着用をお願いいたします！**

※こまめな水分補給や休憩を行い、熱中症にも気をつけましょう。

■**レッスン連続受講はご遠慮下さい！**

- ・風邪の症状が続いている等、体調面に不安がある方は参加をお断りしております。
- ・入館、退館時の手指消毒とマスク着用をお願いいたします。
- ・更衣室内でもマスクを着用し、会話は控え下さい。
- ・2メートル程度を目安に、お互いに距離をとってご利用下さい。
- ・共有スペースでの長時間の会話、滞在はお控え下さい。(レッスン後は速やかにご退出願います)
- ・マットを使用するレッスンではマイマットのご使用をお願いします。



**ソーシャル**



**ディスタンス**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【 お問い合わせ・予約受付 】

NPO法人SEIBUスポーツクラブ事務局

砺波市温水プール内

TEL 0763-33-3077