

とやま週イチスポーツ推進事業 参加者大募集!

7月から10月に開催の下記のスクールとエアロビクスレッスンが、な、なんと無料で受講できる!



やってみよう タグラグビー & ソフトテニス 【水曜日開催】

タグラグビー：18:30～19:30 / ソフトテニス：19:30～20:30

7月3日(水)～10月16日(水) 但し8月14日は休講
タグラグビー指導者：林 哲広 / ソフトテニス指導者：林 清利
対象：小学生

初心者の方にも気軽に取り組んでいただけるプログラムです!



基本ステップを中心に行います

やさしい エアロビクス

【木曜日開催】

19:40～20:25 (45分)

7月4日(木)～10月10日(木)

※8月15日(木)は休講となりますので、8月17日(土)午前 10:30～11:15 に行います

エアロビクス指導者：浅井 聡子
対象：一般 (中学生以上)



お友達同士や親子でどうぞ!

受講について

- 参加には事前の申し込みが必要です。定員に限りがございますのでお早めにお申し込みをお願い致します。
- 下の参加申込書をご記入の上、当クラブ受付(砺波市温水プール)までご持参ください。

NPO法人SEIBUスポーツクラブ

砺波市柳瀬241 砺波市温水プール内

主催：富山県

主管：富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

お問い合わせはこちらまで
0763-33-3077

とやま週イチ推進事業・参加申込書

No. _____

氏名	フリガナ	生年月日	西暦	年	月	日生
			【 年生】	【 歳】		
住所	〒	電話				
受講希望の種目に✓をご記入ください						受付
<input type="checkbox"/> タグラグビー <input type="checkbox"/> ソフトテニス <input type="checkbox"/> やさしいエアロビクス						月 日